

Mantenerse a salvo en las calles

Una guía de discusión sobre medidas de seguridad para sobrevivientes de violencia sexual que no tienen vivienda



Victim Rights Law Center

520 SW Yamhill, Suite 200
Portland, Oregon 97204
(503) 274-5477

www.victimrights.org

© 2014 by **Victim Rights Law Center**.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este documento puede ser transmitida, copiada, distribuida o adaptada sin permiso. Requerimientos de licencia y otras preguntas de derechos de autor deben dirigirse a Jessica Mindlin en TA@victimrights.org.

La preparación de este manual fue apoyada por concesión número 2012-WH-AX-0002, adjudicada por la Oficina de Violencia en Contra de la Mujer, U.S. Departamento de Justicia. Las opiniones, resultados y conclusiones expresados en este documento son opiniones de los autores y no representan la posición oficial o políticas del U.S. Departamento de Justicia.

Acerca de esta guía de discusión sobre medidas de seguridad

La violencia sexual¹ puede resultar en un trauma inmediato y a largo plazo que desestabiliza la vida de los sobrevivientes e incrementa las posibilidades de perder vivienda o permanecer sin vivienda². Los individuos que no tienen vivienda son especialmente vulnerables a la violencia sexual - de parte de sus amigos, conocidos, desconocidos, o a quienes hayan solicitado ayuda-. A pesar de que los individuos que no tienen vivienda enfrentan el estrés y alto riesgo de violencia sexual, hay muy pocas oportunidades para estos sobrevivientes y para los que los ayudan de hablar sobre violencia sexual y el impacto en sus vidas. El presente documento: *Mantenerse A Salvo En Las Calles: Una guía De Discusión sobre medidas De seguridad Para Sobrevivientes De Violencia Sexual Que Han Perdido Su Vivienda*, ha sido diseñada para crear una estructura fácil y amigable para sobrevivientes de violencia sexual que no tienen vivienda que reciban nuestros servicios de asistencia de vivienda fundado por la Oficina de Violencia Contra la Mujer. Esta guía le ayudará:

1. Permite a los sobrevivientes que experimentan falta de vivienda el discutir acerca de su situación en un ambiente seguro.
2. Crear la oportunidad para que los sobrevivientes discutan las opciones de seguridad que tienen y reforzar su decisión para que escojan la opción más segura posible.
3. Proveer tiempo y estructura en los cuales se pueda sugerir recursos y soluciones alternativas que estén disponibles.
4. Apoyar a los sobrevivientes mientras organizan sus ideas e identifican pasos realistas y fáciles de manejar para lograr vivir con mayor seguridad.
5. Ayudar y empoderar a los sobrevivientes que experimentan falta de vivienda a implementar un plan de medidas de seguridad.

Esta herramienta es una plantilla general diseñada para organizar un plan de medidas de seguridad con los sobrevivientes de violencia sexual que experimentan falta de vivienda. Estadísticas indican que muchos de estos sobrevivientes han experimentado las dos cosas: violencia sexual recientemente o en el pasado y también están en riesgo de ser asaltados en un

¹ Para el propósito de esta guía de discusión, violencia sexual se define como un acto sexual no deseado, incluido pero no limitado a tocar, mirar a otros en acto sexual, exhibicionismo, asalto sexual y/o violación en contra de una persona por la fuerza, coerción o explotación. Coerción incluye, pero no se limita a intimidación, amenazas de daño físico, amenazas de deportación, entregar a un individuo a la policía, o convencer a alguien a realizar un acto sexual a cambio de comida, ropa, dinero, vivienda, seguridad, etc. . .

² Por varias razones, algunos individuos prefieren el término "sin casa" a "sin vivienda." Cuando se encuentre planeando un plan de medidas de seguridad para sobrevivientes, pregúnteles que termino prefieren y use ese término.

futuro. Dicho esto, sabemos que esta herramienta no es – ni es su intención - que sea comprensivo; necesariamente no ayudará a asesorar, reducir o prevenir riesgos en todas las situaciones.

Esta herramienta es presentada como una tabla dos páginas que enlista nueve áreas en las cuales los sobrevivientes tienen que crear o improvisar medidas de seguridad en sus vidas (por ejemplo: en la calle, en transporte público, en la escuela). Contiene preguntas que dan a los sobrevivientes la oportunidad de identificar amenazas a su seguridad (¿Qué es lo que no funciona?), para asesorar el riesgo ¿ (Cuándo es peor?), y (¿Cuándo es mejor/cuándo SI funciona?) y para identificar qué o quién les puede ayudar a sentirse seguro. Dos preguntas adicionales se han incluido para generar ideas acerca de pequeños y grandes "arreglos" (por ejemplo: soluciones) para sentirse y estar a salvo. Pequeños arreglos puede incluir medidas simples que pueden tomarse inmediatamente y a corto plazo, mientras que arreglos grandes pueden tomar más tiempo, involucrar múltiples pasos y requieren de esfuerzo mayor.

Un ejemplo de la tabla completa está incluido con esta guía de discusión. El tabla completa es un ejemplo para efecto educativo solamente; no captura cada riesgo que un sobreviviente enfrenta ni incluye cada solución disponible.

Privacidad y Confidencialidad

La mayoría de sobrevivientes de asalto sexual están tremendamente preocupados de su privacidad y preferirían no decir a nadie acerca del asalto(s), inclusive si ésta decisión limita su acceso a advocaría, asistencia legal, vivienda o cualquier otro tipo de ayuda. Por ejemplo, sobrevivientes que experimentan falta de vivienda pueden decidir no reportar a la policía, amigos, familia o proveedores de servicios porque tienen miedo de que no les van a creer o les van a culpar o castigar por lo que estaban haciendo al momento del asalto (por ejemplo: tomar, usar drogas ilegales, vagueando, durmiendo en un lugar público o intercambiando actos sexuales por dinero, comida o vivienda)³. Adicionalmente, sobrevivientes que experimentan falta de vivienda pueden sentirse inseguros de hablar acerca del asalto ya que viven, viajan, tienen una relación con o piden los servicios del autor(es). Por lo tanto, es importante discutir con los sobrevivientes quién tendrá acceso a la información que ellos compartirán con usted. Plané estrategias para encontrar la mejor manera de mantener la información privada de los

³ Este instrumento no fue creado para alentar o desalentar a los sobrevivientes a reportar crímenes de violencia sexual a la policía o a otros proveedores sino para enfocar tiempo y atención en la seguridad del sobreviviente. No siempre es en el mejor interés del sobreviviente el experimentar falta de vivienda para poder acceder a la policía o a otros proveedores. Cada sobreviviente debe decidir por sí mismo.

sobrevivientes y estar preparado para referir a los sobrevivientes a abogado(s) de VRLC (u otro abogado civil) que pueda discutir estrategias para proteger la privacidad de la víctima.

Antes de utilizar esta guía de discusión, asegúrese de primero discutir con los sobrevivientes acerca de:

- Su obligación de reportar (por ejemplo: si usted es una persona obligada a reportar el abuso a personas con discapacidades, personas mayores y/o niños) y bajo qué circunstancias usted está requerido a presentar un reporte;
- Si es que, su comunicación con el sobreviviente es “privilegiada” (solo ciertas relaciones son privilegiadas: tales como abogado-cliente o terapeuta-paciente); la extensión de relaciones privilegiadas individuales varía y depende de la jurisdicción y de las leyes estatales y federales (incluyendo cualquier obligación de reportar). En Oregón, las comunicaciones de una víctima con su intercesor generalmente no son protegidas porque no se reconoce el privilegio del intercesor, sin embargo hay protecciones de privacidad y derechos bajo la ley estatal y la federal;
- Privacidad (por ejemplo: qué información quieren mantener privada y a quién no proporcionársela);
- Ya sea si tienen asuntos pendientes criminales o civiles⁴ ; y
- si aplica, la obligación del intérprete a mantener la información confidencial.
- Antes de planear el plan de medidas de seguridad con los sobrevivientes, revisar los procedimientos y políticas que se refieren a:
 - Qué pasos tomar para asegurar que sus anotaciones y archivos no revelen información que identifique, dañe o incrimine al sobreviviente; y
 - Como balancear la necesidad de información que usted necesita para ayudar al sobreviviente y enfocarse en el riesgo de peligro del sobreviviente contra el riesgo del uso de la información que podría ser usada en contra del sobreviviente en la corte o en cualquier otra parte.

Identificando y Administrando Riesgos en Seguridad

Individuos que experimentan falta de vivienda generalmente están forzados a escoger entre dos o más opciones que pueden ser inseguras o peligrosas, tales como optar por dormir solas o con la persona que les provee “seguridad” en la calle a cambio de actos sexuales u otra forma de “pago.” La intención de esta guía es la de ayudar a los sobrevivientes que experimentan falta

⁴ Sus notas escritas y su testimonio basados en conversaciones verbales relacionados a la salud mental del sobreviviente, contacto con el autor, y otras divulgaciones pueden ser citadas por el abogado defensor en un caso criminal o civil.

de vivienda y ayudarles a identificar asuntos de seguridad en diferentes áreas de su vida. Incrementar la seguridad puede conseguirse a través de grandes o pequeños cambios significantes en sus vidas, en esencia “administrar” el riesgo para minimizar los peligros y vulnerabilidad asociados con no tener vivienda. Es importante recordar que, por varias razones, algunos sobrevivientes escogen no usar esta disminución de riesgos que han conversado con usted. Adicionalmente, lo que era prudente y seguro cuando el sobreviviente preparó el plan de medidas de seguridad, puede no ser tan seguro en el futuro. Todavía más, sobrevivientes experimentan violencia sexual *incluso* cuando siguen el plan de medidas de seguridad. En todo caso, es importante recordar a los sobrevivientes de violencia sexual que no es su culpa, y que usted está disponible para discutir modificaciones al plan de medidas de seguridad cuando lo necesiten.

Seguridad Emocional

Hablar acerca de las amenazas emocionales y bienestar a los sobrevivientes es tan importante como hablar de las preocupaciones físicas. Estos asuntos son generalmente interrelacionados y así mismo una sola solución puede resolver los dos asuntos. Por ejemplo, un sobreviviente que tiene miedo de su seguridad física mientras duerme fuera puede sufrir de un incremento de ansiedad e insomnio; encontrar una vivienda puede promover seguridad y aminorar la ansiedad y el insomnio del sobreviviente.

Muchos sobrevivientes experimentan condiciones de salud mentales, tales como depresión, ansiedad o trastornos post traumáticos (PTSD). Cualquier condición mental pre-existente puede exacerbarse por experiencias de violencia sexual recurrentes. Los sobrevivientes de violencia sexual pueden desarrollar o escalar mecanismos utilizados para confrontar lo sucedido potencialmente inseguros, incluyendo el abuso de sustancias, adicciones, cortarse/mutilarse, desórdenes de alimentación, o incrementar comportamientos riesgosos. Los sobrevivientes podrían aislarse de sus amigos, familia, y/o proveedores de servicios – incluso pueden sentirse inseguros de su cuerpo. Los individuos que experimentan falta de vivienda pueden estar de por sí aislados, sentirse vulnerables o vivir en circunstancias que comprometen su seguridad física y emocional. El experimentar asalto(s) sexuales mientras no tienen vivienda puede multiplicar obstáculos de sobrevivencia e intensificar sentimientos de aislamiento y falta de esperanza.

Consecuentemente, esta guía incluye una columna de preguntas que se enfoca en cómo los sobrevivientes pueden sentirse a salvo con sus pensamientos, los cuales pueden incluir pensamientos negativos, ideas de suicidio, y sentimientos de pérdida de esperanza y resignación. Usted también querrá preguntar a los sobrevivientes acerca de cómo se sienten,

física y mentalmente, mientras usted conversa con él/ella acerca de sus pensamientos y apoyarlos mientras generan ideas y propósitos que puedan lograr satisfacer su propia seguridad y bienestar. Recuerde informar al sobreviviente de las obligaciones de reportar que por ley usted tiene *antes* de preguntarle acerca de pensamientos suicidas o cualquier otra forma de auto-lesiones o amenazas que hayan reportado. Si usted no se siente cómodo o calificado para discutir seguridad emocional con los sobrevivientes que no tienen vivienda, refiéralos a un intercesor de violencia sexual o profesional de salud mental que les pueda ayudar.

Asegúrese de mantener una lista al día de recursos del área de Portland y servicios disponibles para sobrevivientes de asalto sexual e individuos sin vivienda. Asegúrese que esta lista incluya servicios para sobrevivientes que necesiten recursos para culturas específicas, tales como servicios para lesbianas, homosexuales, bi-sexuales o transgénero, adolescentes y adultos jóvenes (todos los que estén en alto riesgo de perder su vivienda cuando la violencia sexual está presente). Familiarícese con recursos locales para que usted pueda ayudar a los sobrevivientes a acceder de una manera efectiva los servicios que requieren. Si usted no tiene la experiencia o el entrenamiento especializado que pueda ayudar en planear medidas de seguridad con ciertos grupos culturales, pida entrenamiento – o de ser necesario, refiéralos a otra persona.

Como usar la tabla de la guía de discusión de medidas de seguridad

Este instrumento tiene la intención de crear una estructura amigable para discutir la seguridad de los sobrevivientes que experimentan falta de vivienda. Es recomendable que usted pregunte a los sobrevivientes, en la primera reunión, acerca de las preocupaciones que tengan en cuanto a su seguridad. Entonces, dependiendo de las necesidades y prioridades de cada individuo, sería apropiado usar este instrumento inmediatamente para hablar acerca de su seguridad, o si el cliente prefiere, programar una reunión subsecuente. Desafortunadamente, por varias razones inherentes a los sobrevivientes que experimentan falta de vivienda, usted puede tener la oportunidad de reunirse con ellos solamente una vez.⁵ Como tal, su primera reunión puede ser la única oportunidad de discutir opciones para un ambiente a salvo.

Los siguientes pasos a continuación pueden ayudar a una discusión exitosa:

1. Enseñe al sobreviviente la tabla de la guía de discusión de medidas de seguridad antes de comenzar la conversación acerca de la seguridad y explique de una manera general el

⁵ Por ejemplo, sobrevivientes pueden carecer de medio de transporte o teléfono, ellos puede irse de su área de servicio; y/o pueden sentirse tan abrumados tratando de cumplir con necesidades básicas como comida y vivienda que no regresan para una reunión de seguimiento.

propósito del plan de medidas de seguridad. (Vea *Acerca de la guía de Discusión de Medidas de Seguridad arriba mencionada*). Puede tomar mucho tiempo o ser muy abrumador el hablar acerca de todas las circunstancias presentadas en la guía de discusión a la vez. Informe al sobreviviente que usted no tendrá suficiente tiempo para hablar de todas las áreas en una sola reunión, y pídale que escoja unas cuantas áreas en la columna del lado izquierdo en el cuadro (por ejemplo: “en la calle”, “con tecnología” etc.) y comience ahí. Hable acerca de áreas adicionales si el tiempo, prioridades de la víctima y las circunstancias se lo permiten.

2. Determine si al sobreviviente le gustaría que usted escriba la información que le da en la tabla o no. (Vea *Privacidad y Confidencialidad arriba mencionados*). Si el sobreviviente quiere la información escrita, escriba unas cuantas palabras clave que capturen la esencia de la respuesta del sobreviviente en cada casillero del cuadro para que sea más fácil leer, procesar y recordar. Como alternativa, sobrevivientes pueden preferir llenar los casilleros ellos mismo. (Ver el ejemplo de instrumento de discusión adjunto). Puede ser conveniente dejar información que identifique al sobreviviente o al autor fuera de la tabla en caso de pérdida, robo o que otros pudieran leerlo.
3. Asegúrese de que la conversación sea centrada en el sobreviviente, esto significa las ideas y necesidades del sobreviviente acerca de crear su mayor seguridad. Sobrevivientes conocen muy bien sus vidas; es nuestro trabajo como proveedores de servicios el ofrecer sugerencias y recursos y apoyar a los sobrevivientes para que escojan la mejor opción posible de acuerdo a sus circunstancias. Asegúrese de que su lenguaje corporal refleje que usted está inmerso en la conversación y presente para el sobreviviente. Enfocar su atención en solamente lo que escribe en lugar de mirar al sobreviviente puede desconectarle de ellos y causar que ellos no quieran compartir información que es importante.
4. Sugiera recursos y soluciones alternativas que pueden estar disponibles y provea referencias si el sobreviviente está interesado.
5. Tome descansos cuando sea necesario. Discutir acerca de planes de medidas de seguridad con individuos que experimentan falta de vivienda puede causar ansiedad, miedo y otras emociones intensas (para ambos: ellos y usted). Hable con los sobrevivientes acerca de cuál es su plan después de la reunión con usted. Pregúnteles si necesitan que usted les ayude a identificar habilidades para lidiar con su seguridad emocional. Sugerencias de habilidades para lidiar con seguridad emocional incluyen: atender grupos de apoyo (como AA), hablar con un amigo/a en quien confían, comer una buena comida, o leer un libro entretenido.

6. Pida a los sobrevivientes que revisen el plan de medidas de seguridad antes de terminar la conversación. Asegúrese de que entienden toda la información escrita en la tabla. Determine si es seguro el llevar una copia del plan de medidas de seguridad con ellos. Si no, hable de alternativas. Revise los “próximos pasos” que los sobrevivientes planean tomar independientemente, los pasos que planean tomar con su asistencia y los pasos que usted tomará, tales como hacer referencias a otras agencias. Reconozca que puede ser un reto el dar seguimiento con el plan de medidas de seguridad y recuérdelos que son bienvenidos a discutir problemas de seguridad con usted otra vez, inclusive si no siguen el plan de seguridad discutido.
7. Planear la seguridad es un proceso continuo, no una conversación de una sola vez. Las circunstancias cambian, especialmente para aquellos que experimentan falta de vivienda. Si usted se reúne con sus sobrevivientes otra vez, revise si es necesario actualizar el plan, o si tienen nuevos problemas de seguridad que les gustaría discutir.

Conclusión

Un plan de medidas de seguridad efectivo empodera al sobreviviente de tal manera que puede recuperar el sentido de seguridad y certeza abordando sus necesidades inmediatas de seguridad y creando estrategias que ayuden a reducir riesgos futuros. La meta es ayudar a los sobrevivientes a estar a salvo en medio de las circunstancias en las que están. Usted está en una posición única de crear un medio ambiente en el que los sobrevivientes que experimentan falta de vivienda pueden sentirse a salvo y quieran compartir su miedo y sentirse apoyados a tomar los pasos necesarios para evitar riesgos en el futuro.






Mantenerse a salvo en las calles

MUESTRA DEL INSTRUMENTO DE DISCUSIÓN DE SEGURIDAD PARA SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIA SEXUAL QUE NO TIENEN VIVIENDA



www.victimrights.org

¿Cómo puedo estar a salvo?	¿Qué es lo que no funciona?	¿Cuándo la situación es peor?	¿Cuándo es mejor/ ¿Qué ES lo que funciona?	¿Qué son “arreglos” pequeños	¿Qué son “arreglos” grandes?	¿Qué tipo de ayuda existe en la comunidad?	¿Quién puede ayudar?	Siguientes Pasos
¿Dónde duermo? 	Tener relaciones sexuales con J.R. para tener un lugar donde dormir	Cuando J.R. ha ingerido alcohol	Cuando J.R. esta sobrio y hay otras personas alrededor	Quedarse con un amigo/a si J.R. ha ingerido alcohol	Encontrar un lugar seguro para vivir (conseguir un apartamento)	Lista de recursos disponibles para albergue y asistencia de vivienda	Agencia de servicios para personas sin vivienda	Reunirse con el administrador de la agencia de servicios para personas sin vivienda
¿En la calle? 	Acosado/a sexualmente en la línea de comida	En la noche— a la hora de la cena y las horas que le siguen	Durante el día— cuando hay personal alrededor	Mantenerse lejos de la línea de comida en la noche; irse después de la cena	Encontrar otro lugar para comer	Estampillas de comida; una lista de otros lugares donde obtener comida gratis	Agencia de servicios para personas sin vivienda, Departamento de Servicios Humanos (DHS)	Pedir ayuda a la agencia de servicios para personas sin vivienda; ir a la oficina de DHS
¿En el transporte público? 	J.R. me sigue y me acosa cuando voy en el bus	Cuando estoy solo/a	Cuando estoy con amistades	Ir en el autobús con amistades o sentarse cerca del chofer	Obtener una Orden de Protección contra Violencia Sexual para mantener J.R. lejos de mi	Conocer mis derechos; Orden de Protección contra Violencia Sexual	Intercesor Legal contra Violencia Sexual o abogado	Llamar la línea de crisis y hablar con un intercesor; obtener una referencia y hablar con servicios legales
¿En el trabajo? 	Supervisor pide sexo — dice que me despide si me niego	Cuando trabajo el turno de la noche a solas	Cuando trabajo el turno del día con un supervisor diferente	Hablar con un administrador; tomar el turno del día	Presentar una queja a la Comisión de Igual Oportunidad en el Trabajo	Entender cuáles son mis derechos	Abogado laboral	Obtener una referencia y hablar con servicios legales




¿Cómo puedo estar a salvo?	¿Qué es lo que no funciona?	¿Cuándo es la situación peor?	¿Cuándo es mejor/ ¿Qué ES lo que funciona?	¿Qué son "arreglos?" pequeños	¿Qué son "arreglos" grandes?	¿Qué tipo de ayuda?	¿Quién puede ayudar?	Próximos Pasos
<p>¿En la escuela?</p> 	Compañero de clase T.C. me asaltó sexualmente en grupo de estudio	Cuando estoy en clases con T.C. y cuando estoy en el recinto universitario	Fines de semana cuando no estoy en el recinto universitario	No ir a clases esta semana y hablar con el profesor/a	Pedir que T.C. sea transferido o expulsado de clases; cargos criminales	Conocer mis derechos; Orden de Protección contra Asalto Sexual; universidad disciplina a T.C.	Centro de Recursos para la Mujer en el recinto universitario; abogado	Reunirse con el Centro de Recursos para la Mujer; llamar al abogado de servicios legales
<p>¿En qué otros lugares ocurre?</p> 	Mi padre ha sido sexualmente abusivo desde que yo tenía 10 años	Cuando estoy a solas con mi padre	Cuando mi hermana está conmigo	No ir a la casa cuando mi padre está ahí	Orden de Protección Civil (asalto sexual, violencia doméstica); cargos criminales	Conocer cuáles son mis derechos legales	Abogado de derechos de víctimas o abogado intercesor; policía	Llamar al abogado de servicios legales o intercesor para discutir la ley penal/orden de protección
<p>¿Con la tecnología?</p> 	Compañero de clase T.C. continua enviando textos y mensajes de Facebook	Cuando estoy en Facebook o uso mi teléfono	Cuando ignoro mi teléfono y no reviso Facebook	Cambiar la privacidad en Facebook; cambiar mi número de teléfono	Orden de Protección civil (acoso o asalto sexual)	Obtener una línea diferente de teléfono; aprender como estar a salvo con tecnología	Intercesor de asalto sexual; abogado	Reunirse con el intercesor para discutir sobre órdenes de protección y tecnología
<p>¿Con mis sentimientos?</p> 	Ansiedad acerca de todo; depresión por abuso en el pasado	En la noche cuando trato de dormir	Cuando tomo mi medicina anti-ansiedad	Mantenerme ocupado; hablar con amigos; llamar a la 24 horas línea de crisis	Consejería; medicación	Hablar con un consejero; obtener mis medicamentos	Agencia de servicios para personas sin vivienda; proveedor de salud mental; centro en predio	Llamar al departamento de salud del condado; centro médico en predio universitario
<p>¿Con drogas y/o alcohol?</p> 	Tomar y usar en exceso; intercambiar sexo por drogas	Cuando estoy ansioso/a; cuando no tengo dinero para drogas	Cuando tengo dinero	Intercambiar otra cosa por drogas que no sea sexo	Examinar lo que alcohol/drogas hacen a mi vida	Atender reuniones de AA/NA; enterarse de los tratamientos disponibles	AA/NA; centros de desintoxicación; agencia de servicios para personas sin vivienda	Ir a una reunión de AA/NA los Viernes





Mantenerse a salvo en las calles

MUESTRA DEL INSTRUMENTO DE DISCUSIÓN DE SEGURIDAD PARA
SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIA SEXUAL QUE NO TIENEN VIVIENDA



www.victimrights.org

¿Cómo puedo estar a salvo?	¿Qué es lo que no funciona?	¿Cuándo la situación es peor?	¿Cuándo es mejor/ ¿Qué ES lo que funciona?	¿Qué son “arreglos?” pequeños	¿Qué son “arreglos” grandes?	¿Qué tipo de ayuda existe en la comunidad?	¿Quién puede ayudar?	Siguientes Pasos
¿Dónde duermo? 								
¿En la calle? 								
¿En el transporte público? 								
¿En el trabajo? 								

¿Cómo puedo estar a salvo?	¿Qué es lo que no funciona?	¿Cuándo es la situación peor?	¿Cuándo es mejor/ ¿Qué ES lo que funciona?	¿Qué son "arreglos?" pequeños	¿Qué son "arreglos" grandes?	¿Qué tipo de ayuda?	¿Quién puede ayudar?	Próximos Pasos
¿En la escuela? 								
¿En qué otros lugares ocurre? 								
¿Con la tecnología? 								
¿Con mis sentimientos? 								
¿Con drogas y/o alcohol? 